



Universidad Nacional Mayor de San Marcos

Universidad del Perú. Decana de América

Facultad de Farmacia y Bioquímica

Escuela Académico Profesional de Farmacia y Bioquímica

**Relación de colesterol y glucosa versus índice de masa
corporal en pacientes adultos que acuden al SAAAC
(enero-marzo 2010)**

TESIS

Para optar el Título Profesional de Químico Farmacéutico

AUTOR

Deybe Verónica JIMÉNEZ MORETO

ASESORES

Juan Manuel PARREÑO TIPIÁN

Juan Alberto SALAZAR SÁNCHEZ

Lima, Perú

2011

RESUMEN

Se realizó un estudio para relacionar los niveles de colesterol y glucosa sanguínea con el índice de masa corporal (IMC) en 200 pacientes que acudieron al Servicio Académico Asistencial de Análisis Clínicos (SAAAC), entre Enero a Marzo del 2010, para las pruebas bioquímicas se realizaron métodos enzimáticos y para determinar el IMC mediante el peso y la talla.

Del total de pacientes analizados por la prueba de colesterol 32% fueron clasificados dentro del grupo de riesgo moderado y 9,5 % de alto riesgo; en cuanto a la glucosa, 9,5 % presentaron hiperglicemia, y con respecto al IMC 45,5 % tenían sobrepeso y 27% resultaron obesos.

El porcentaje de pacientes con niveles de colesterol de riesgo moderado que presentaron sobrepeso y obesidad fue 35,2 % y 27,8 % respectivamente, en el nivel de alto riesgo fue de 11 % y 13 %, en tanto que los pacientes hiperglicémicos fue de 12,1 % y 9,3 %. Se encontró relación entre colesterol e IMC (0,04) y no se encontró relación entre glucosa e IMC (0,84)

Palabras Claves: IMC, sobrepeso, obesidad, hiperglicemia.

SUMMARY

A study was conducted to relate the levels of cholesterol and blood glucose levels with body mass index (BMI) in 200 patients who attended the Academic Assistance Service of Clinical Analysis (SAAAC), from January to March 2010 for biochemical tests and enzymatic methods performed to determine BMI using height and weight.

Of all patients analyzed for cholesterol testing, 32% were classified in the moderate risk group and 9.5% of high risk in terms of glucose, 9.5% had hyperglycemia, and with respect to BMI 45.5 % were overweight and 27% were obese.

The percentage of patients with cholesterol levels moderate risk were overweight and obesity was 35.2% and 27.8% respectively in the high risk level was 11% and 13%, while hyperglycemic patients was 12.1% and 9.3%. There was a relationship between cholesterol and BMI (0, 04) and no relationship was found between glucose and BMI (0, 84)

Keywords: BMI, overweight, obesity, hyperglycemia.